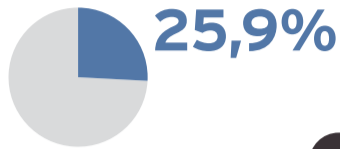


## ¿Qué visión de la diabetes tienen los vascos?

### CONOCIMIENTO SOBRE LA DIABETES Y PERCEPCIÓN DE LA GRAVEDAD

La diabetes tipo 1 y 2 se posicionan entre las enfermedades habituales **menos conocidas** por los vascos.



Situaciones como el **sobrepeso, la tensión alta e hipercolesterolemia** son más conocidas que la diabetes, que solo es mencionada por el 25,9% de la población.

También se vincula con el **sedentarismo** ya que existe una predisposición genética a sufrirla.

Se asocia a personas con **sobrepeso u obesidad**.



### CONOCIMIENTO Y PERCEPCIÓN SOBRE LAS COMPLICACIONES ASOCIADAS A LA DIABETES

El 27,6% de los vascos **desconocen cualquier complicación** asociada a la diabetes tipo 2.

27,6%

Cuando son informados de dichas complicaciones, los vascos se preocupan más por éstas que por la propia diabetes. Los **problemas de visión** son los que más les preocupan.



### INCORPORACIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES Y FUENTES DE INFORMACIÓN



**6 de cada 10 vascos** han incorporado hábitos de vida saludables para prevenir enfermedades como la diabetes.

El seguimiento de una **alimentación saludable** es el hábito que más se ha incorporado.

**1 de cada 5** vascos afirma haber recibido consejos por parte de atención primaria, y más del 70% de los que han recibido información, aseguran seguir los hábitos de prevención.

## ¿Cómo percibe el paciente vasco su enfermedad?

### CONOCIMIENTO SOBRE LA DIABETES Y PERCEPCIÓN DE LA GRAVEDAD

**El paciente** vasco la percibe como una enfermedad grave y asociada al sedentarismo.

Los vascos manifiestan un **alto grado de preocupación** por el desarrollo de las distintas complicaciones médicas asociadas a la DM2, y por el impacto en su calidad de vida.

Los pacientes vascos con diabetes tipo 2 consideran que esta patología está muy extendida entre la población con **sobrepeso u obesidad**.

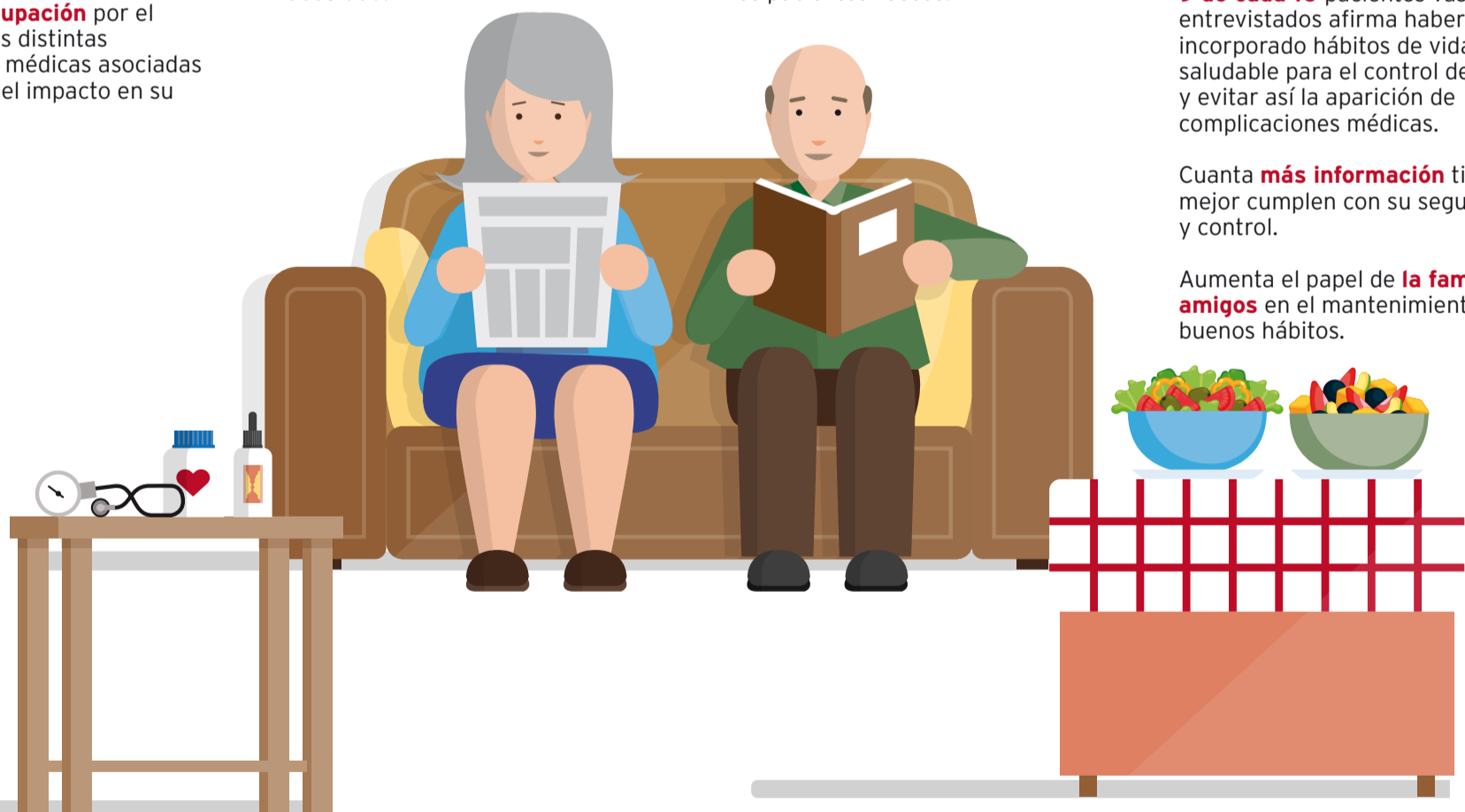
### INCORPORACIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES Y FUENTES DE INFORMACIÓN



**9 de cada 10** pacientes vascos entrevistados afirma haber incorporado hábitos de vida saludable para el control de la DM2 y evitar así la aparición de complicaciones médicas.

Cuanta **más información** tienen, mejor cumplen con su seguimiento y control.

Aumenta el papel de **la familia y amigos** en el mantenimiento de buenos hábitos.



### PERCEPCIÓN SOBRE LAS COMPLICACIONES Y EL RIESGO CARDIOVASCULAR ASOCIADO

**Los problemas de visión, el pie diabético y los problemas renales** son las complicaciones de la diabetes que los pacientes vascos más asocian con esta enfermedad.



Aunque en los últimos años ha aumentado el conocimiento de los pacientes vascos sobre los problemas cardiovasculares, **9 de cada 10 (86,4%)** siguen sin asociarlos.

Preguntados por los problemas que más les preocupan, la **insuficiencia renal** y los **problemas de visión** son los más destacados.