

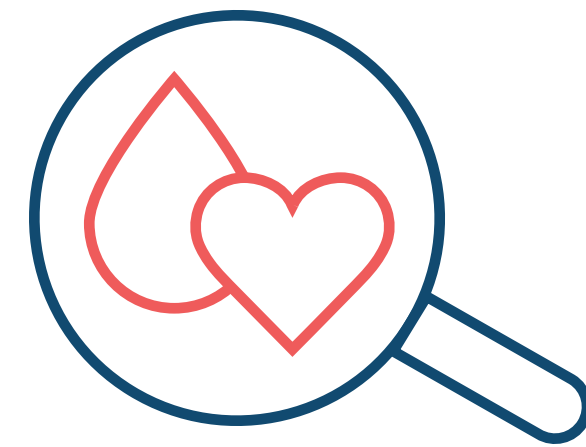
Diabetes y COVID-19



¿EXISTE MAYOR RIESGO DE CONTAGIO EN LAS PERSONAS CON DIABETES?

No hay datos que hagan pensar que las personas con diabetes tienen más probabilidades de contraer COVID-19 que la población general.

El riesgo de contagio no es mayor por tener diabetes^{1,2}



DIABETES Y ECV

La **enfermedad cardiovascular confiere un mayor riesgo al paciente con diabetes** de sufrir complicaciones por la infección con COVID-19.

Deben tomarse más precauciones en esta población^{1,3}



LAS PERSONAS CON DIABETES, ¿UNA POBLACIÓN DE RIESGO?

En general, las personas con diabetes tienen más riesgo de complicaciones por COVID-19, pero depende de la **edad, grado de control de la diabetes, presencia de complicaciones crónicas u otras patologías.**

Como patología en sí, si está bien controlada, la diabetes no conlleva un mayor riesgo^{1,2}

DIABETES, CONFINAMIENTO Y NUTRICIÓN

¡OJO! en situaciones de confinamiento se puede **tender a compensar el aislamiento con una mayor ingesta de alimentos**, lo que puede aumentar la glucemia y el peso, descontrolando así la diabetes.

Ser estricto con las recomendaciones nutricionales^{1,3}

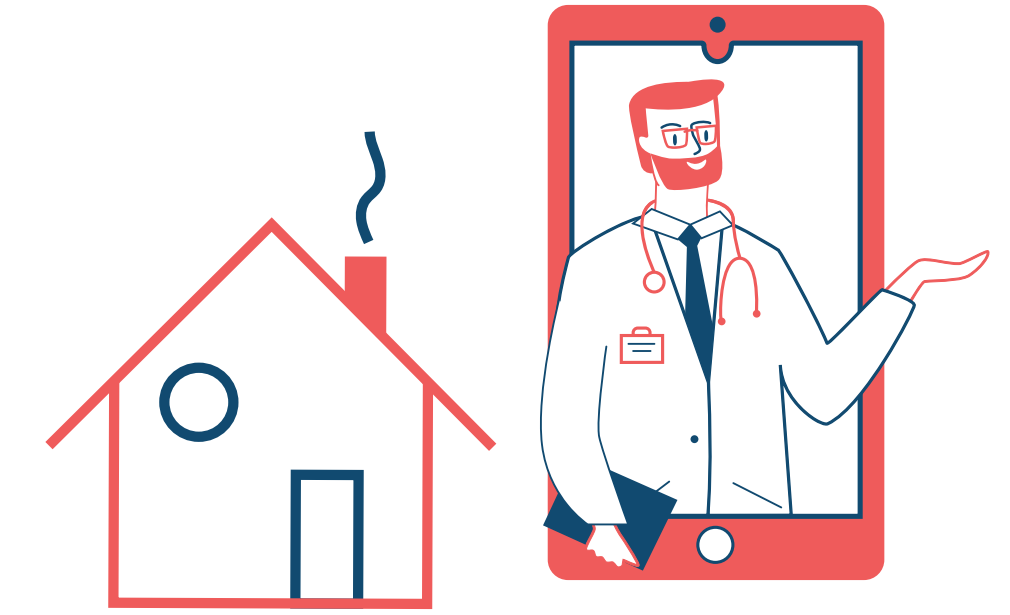


DIABETES, CONFINAMIENTO Y EJERCICIO

El ejercicio es parte fundamental del tratamiento integral de la diabetes.

Durante el confinamiento se deben adaptar los ejercicios a las limitaciones del espacio y a las características físicas de cada persona.

Seguir haciendo ejercicio es esencial^{1,4}



¿QUÉ HACER CON LAS VISITAS DE SEGUIMIENTO?

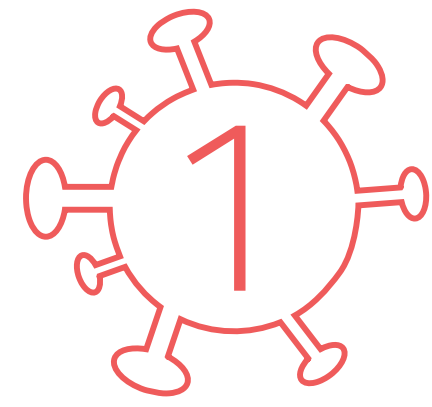
Para reducir el riesgo de contagio, es aconsejable **no acudir a las visitas de seguimiento**, y recuperarlas cuando la situación se solucione.

El confinamiento es lo más importante para evitar el contagio^{1,5}

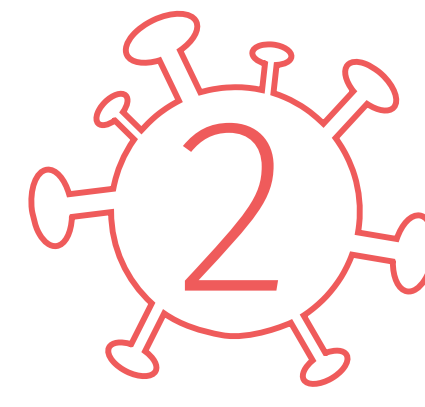
ECV: enfermedad cardiovascular.

Diabetes y COVID-19

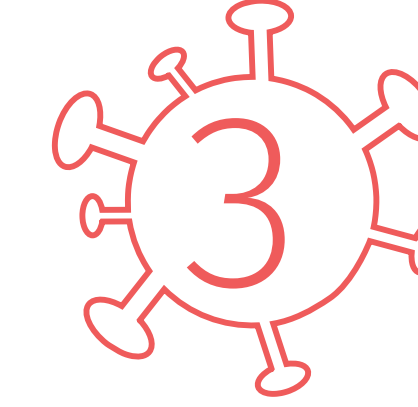
RECOMENDACIONES GENERALES Y ESPECÍFICAS^{1,3,6-8}



Prevención: deben **extremarse las precauciones** de aislamiento, higiene...



Control de la diabetes: muy importante **no abandonar el tratamiento y ser más estrictos en el control** de la glucemia.



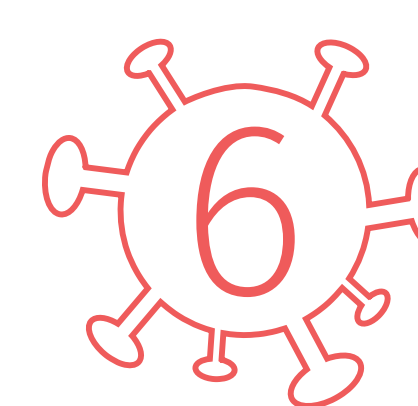
Disponer en su domicilio de los medicamentos y material para la determinación de la glucemia que necesita para mantener el aislamiento necesario.



Confirmar el contagio. Seguir las mismas directrices que cualquier otra persona y asumir las recomendaciones del sistema de salud.



Si ya está infectado: especial **control de la diabetes y posibles ajustes del tratamiento.**



Aumentar el número de controles para detectar un posible deterioro del control glucémico.

1. Entrevista al Dr. Antonio Pérez, presidente de la Sociedad Española de Diabetes (SED); disponible en: <https://www.alianzaporladiabetes.com/covid19ydiabetes>. 2. Diabetes and Coronavirus. Find answers. American Diabetes Association. Disponible en <https://www.diabetes.org/covid-19-faq>. 3. Recomendaciones Generales de la SEC frente al COVID-19. Disponible en <https://secardiologia.es/covid-19>. 4. Ejercicios recomendados por SEMED/SED. Disponible en <https://d2q8uh6bd0hj9.cloudfront.net/wp-content/uploads/2020/03/18084513/Ejercicios-recomendados-SEMED.pdf>. 5. Covid-19: Alimentación y Diabetes durante el confinamiento. Federación Española de Diabetes (FEDE). Disponible en <https://fedesp.es/noticias/covid19-alimentacion-diabetes-confinamiento/>. 6. Covid-19 and diabetes. International Diabetes Federation. Disponible en <https://www.idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes/covid-19-and-diabetes.html>. 7. COVID-19: Diabetes y cómo evitar riesgos. Disponible en <https://fedesp.es/noticias/covid19-diabetes-como-evitar-riesgos/>. 8. ¿Qué necesita saber del COVID-19, si es una persona con diabetes? SEEN, Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. Disponible en https://www.seen.es/ModulGEX/workspace/publico/modulos/web/docs/apartados/924/260320_043138_4685530592.pdf.

Infografía avalada por el Dr. Antonio Pérez, presidente de la Sociedad Española de Diabetes (SED).
Información actualizada a fecha 29 de abril de 2020.